



特定医療法人社団千寿会 三愛病院

精神科デイケア/ナイトケア  
さあくる

psychiatric day care/night care-circle

<http://www.sanai-hospital.or.jp>



見学をご希望される方は、お気軽にお問い合わせください。





# Q & A

## Q デイケア・ナイトケアってどんなところ？

A 「人付き合いに自信がない」「家からなかなか出られない」「就職・復職したいが自信がない」など  
いろいろな悩みを持った方たちが目標を持ち、  
安定し充実した生活を送るために過ごす場所です。

### 目的

- ① 生活のリズムを整える。
- ② 他者との交流を深め、人との付き合い方を学ぶ。
- ③ 自分の病気と向き合い、上手に付き合っていけるようになる。
- ④ 体力や自信を付け、就労・就学等の目標へ向かっていく準備をする、などです。

当施設は統合失調症をはじめ、うつ病、アルコール依存症などさまざまな障害のある方を対象に精神科デイ・ナイトケア、ショートケアを行っています。

外来通院されている方が自宅やグループホーム等から通い、**プログラムの参加**や**仲間(メンバーと呼んでいます)との交流**を通して「人や病気との上手な付き合い方」や「社会資源の利用の仕方」を学ぶことで、社会生活に必要な力の獲得を目指していきます。



## 【精神科デイケアさあくるの1日の流れ】

**デイケア (9:00~15:00)**  
月曜日~金曜日(祝日・年末年始は除く)

スケジュール

9:00 朝のミーティング  
ラジオ体操

**AMのプログラム**

11:20~12:45 昼食、昼休み

**PMのプログラム**

15:00 帰りのミーティング  
帰宅

**ナイトケア (16:00~20:00)**  
月・水・金曜日(祝日・年末年始は除く)

スケジュール

16:00 ナイトミーティング

**ナイトプログラム**

17:20~ 夕食

18:00~ 入浴、フリー(プログラムもあり)

20:00 帰りのミーティング  
帰宅

デイケア(6時間)、ナイトケア(4時間)の利用のほかに、短時間だけ利用するショートケア(3時間)と1日を通して利用するデイナイトケア(10時間)もあります。詳しい利用方法につきましてはスタッフにご相談ください。

※送迎バスを運行しております。

※ショートケアの場合、食事の提供はございません。



このほか詳細等につきましてはホームページをご覧ください。  
<http://www.sanai-hospital.or.jp>



# 精神科デイケア/ナイトケア さあくる

## 【精神科デイケアさあくるのプログラム】

### 運動系

- 卓球 ●スカットボール
- ウォーキング ●パークゴルフ ●ゲートボール
- ヨガ、ストレッチ など…

### 学び系

- 漢字の書き取り ●調理実習
- 茶話会（病気や健康、生活のことなど）
- スマートフォンの使い方講座

### 創作系

- 手工芸（コースター、うちわ、プレスレット、プラ板など）



▲手芸部の作品



▲cafe

### 趣味系

- カラオケ ●cafe
- 切手ボランティア ●間違い探し
- ゲーム（麻雀、将棋、オセロ、トランプ、花札、UNO、WiiUなど）



▲ボーリング



### 社会系

- 野外レクリエーション  
（温泉ツアーや食事ツアー、お花見、買い物、カラオケBOXなど）

## 精神科デイケアさあくるの通所について

主治医の許可が必要ですので、主治医にご相談ください。  
 他の医療機関に通院されている方は「デイケアさあくる」までお問い合わせください。  
 また、通所をご希望されている方には見学や体験通所を実施しております。  
 事前にご連絡ください。

【ご利用までの流れ】 ①主治医に相談 ⇨ ②見学・体験 ⇨ ③登録 ⇨ ④利用開始

デイケアさあくる直通電話

☎(0143)83-2520



精神科デイ・ナイトケア入口



## 迎え運行時刻(室蘭方面運行便)

汐見バス停(室蘭市東町)始発⇩幌別経由⇩三愛病院着

時刻	停車場所	時刻	停車場所
8:00	汐見バス停	8:29	室蘭信用金庫富士町支店前
8:03	寿町1丁目バス停	8:31	富士町社宅十字街バス停
8:06	宮の森4丁目バス停	8:33	幌別駅前
8:08	高砂町1丁目バス停	8:35	幌別小学校前バス停
8:09	JRアパート前バス停	8:37	鉄南郵便局前
8:11	上鷺別入口バス停	8:39	東小学校前バス停
8:12	旭ヶ岡団地バス停	8:40	ソーダ工場前バス停
8:14	若草町1丁目バス停	8:44	すすらん団地バス停
8:16	公園入口バス停	8:47	富浦駅前バス停
8:17	新生町1丁目バス停	8:48	富浦バス前
8:19	富岸町2丁目バス停	8:52	登別小学校前
8:21	若山営業所前	8:53	ラーメン直樹前
8:22	総合体育館前	8:54	登別バス停
8:23	若山町1丁目バス停	8:56	汐見坂バス停
8:26	桜木郵便局前	9:00	三愛病院到着

## 迎え運行時刻(白老方面運行便)

※1の停車場所は苫小牧方面側となります。

白老町役場始発⇩三愛病院着

時刻	停車場所	時刻	停車場所
8:00	白老町役場 ※1	8:39	お食事処名代前
8:05	白老駅前 ※1	8:40	西萩野バス停
8:07	パセオ白老前 ※1	8:41	日本製紙前バス停
8:11	町営球場入口前バス停	8:42	北吉原バス停
8:13	長尾整骨院向い	8:44	東竹浦バス停
8:16	白老八幡神社前	8:45	竹浦駅前
8:17	創造空間蔵前	8:47	浜竹浦バス停
8:19	右田内科前	8:47	ケアハウス前バス停
8:20	すすき歯科前	8:48	竹浦温泉バス停
8:21	勝沼商店前	8:48	西竹浦バス停
8:26	ライラック・鈴蘭・旭化成・岩倉団地入口前	8:49	虎杖浜温泉前バス停
8:27	萩野石山バス停	8:50	東虎杖浜バス停
8:29	朝霧団地前バス停	8:51	虎杖浜公民館前バス停
8:33	緑町バス停	8:52	虎杖浜駅前バス停
8:34	あけぼの団地バス停	8:53	虎杖浜バス停
8:35	緑泉郷1区バス停	8:55	臨海温泉バス停
8:35	旭公住前バス停	9:00	三愛病院着

運行日/月曜日～金曜日(土曜日・日曜日、祝日、開院記念日の11月15日は連休)

送りバス/【12:00出発】正面玄関前(室蘭方面は室蘭市東町まで、白老方面は白老町役場前まで) 【15:00出発】デイケア玄関前

無料送迎バスを運行しております!  
お気軽にご利用ください。



室蘭方面(東町ターミナル⇄デイケア)

白老方面(白老駅⇄デイケア)

※不明な点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。

特定医療法人社団千寿会 三愛病院  
精神科デイケア/ナイトケア  
さあくる

〒059-0463 北海道登別市中登別町24番地12  
☎(0143)83-2520 [デイケア直通]  
☎(0143)83-1111 [三愛病院代表]  
URL: <http://www.sanai-hospital.or.jp>



●デイケア(月～金曜日)9:00～15:00 ●デイナイトケア(月・水・金曜日)9:00～20:00 ●ナイトケア(月・水・金曜日)16:00～20:00 ※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。