



9月ナイトケアプログラム



	9月2日(月)	9月4日(水)	9月6日(金)
16時～		ヨガ・ストレッチ	Wii
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	9月9日(月)	9月11日(水)	9月13日(金)
16時～		SST	Wii
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	9月16日(月)	9月18日(水)	9月20日(金)
16時～	敬老の日 	ヨガ・ストレッチ	Wii
18時～		リラクゼーション	花火
	9月23日(月)	9月25日(水)	9月27日(金)
16時～	秋分の日 	ナイトーク	Wii
18時～		リラクゼーション	カラオケ大会
	9月30日(月)		
16時～	クイズ大会!		
18時～	リラクゼーション		

いろいろお知らせ

★麻雀は金曜日の16時～17時の時間帯で行う事が可能です☆

★9(月)の「8時だよ!全員集合」は、DVD鑑賞会です☆

★11日(水)のSSTのテーマは、スタッフが提案します。お気軽にご参加ください☆

★20(金)の花火は、入浴後、帰り支度をしてから外で行います。ぜひご参加ください☆

★27(金)のカラオケ大会は、新しい機械の都合で点数が付けられないので、スタッフもしくはメンバーさんの投票で得点を付ける方法になります☆