

11月ナイトケアプログラム

			11月1日(金)
16時～			DVD鑑賞会 8時な！ 全員集合
18時～			カラオケ
	11月4日(月)	11月6日(水)	11月8日(金)
16時～	11月3日  振り替え休日 文化の日	ヨガ・ストレッチ	Wii ボーリング大会!
18時～		リラクゼーション	カラオケ
	11月11日(月)	11月13日(水)	11月15日(金)
16時～	懸賞生活  ペン字	ナイトーク	開院記念日
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	
	11月18日(月)	11月20日(水)	11月22日(金)
16時～	懸賞生活  ペン字	ヨガ・ストレッチ	UNO大会!
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	11月25日(月)	11月27日(水)	11月29日(金)
16時～	 クロスワードパズル	ヨガ・ストレッチ	みなさん お絵かきですよ!
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ大会

いろいろお知らせ

★麻雀は金曜日の16時～17時の時間帯で行う事が可能です☆

★4日(月)は文化の日・15日(金)は開院記念日のため、お休みです☆

★今後も、メンバーさんのご意見・ご要望を伺いながら、みなさんにとってより良いナイトケアプログラムを作りたいと考えています。なにかありましたらスタッフにお伝えください☆