

# 5月ナイトケアプログラム



			5月2日 (金)
16時～			Wii U (ウィーユ)
18時～			カラオケ
	5月5日 (月)	5月7日 (水)	5月9日 (金)
16時～		ナイトーク	リアル間違い探し
18時～	こどもの日	リラクゼーション	カラオケ
	5月12日 (月)	5月14日 (水)	5月16日 (金)
16時～	Let's 昼弁 話し合い	懸賞生活 ペン字	Wii U (ウィーユ)
18時～	リラクゼーション	カーヴィーダンス	カラオケ
	5月19日 (月)	5月21日 (水)	5月23日 (金)
16時～	Let's 昼弁 映画鑑賞会	ヨガ・ストレッチ	全部当てるまで 食べれま10!
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	5月26日 (月)	5月28日 (水)	5月30日 (金)
16時～	Let's 昼弁 クロスワードパズル	カーヴィーダンス	Wii U (ウィーユ)
18時～	Let's 昼弁 振り返り	リラクゼーション	カラオケ大会

## いろいろお知らせ

★麻雀は金曜日の16時～17時の時間帯で行う事が可能です☆

- ★ リラクゼーションは、新しい音楽入荷予定です♪お楽しみにしてください☆
- ★ Let's 昼弁は、今月は話し合い1回、調理2回です☆
- ★ カーヴィーダンスは、4月に引き続き行います♪皆さんで楽しく運動しましょう☆