

## ☘ デイケアさあくるの1日の流れ

スケジュール		<b>デイケア</b> (9:00~15:00) (月~金曜日)
	9:00	朝のミーティング ラジオ体操
	<b>AMのプログラム</b>	
	11:20~12:45	昼食、昼休み
<b>PMのプログラム</b>		
15:00	帰りのミーティング 帰宅	

スケジュール		<b>ナイトケア</b> (16:00~20:00) (月・水・金曜日)
	16:00	ナイトミーティング
	<b>ナイトプログラム</b>	
	17:20~	夕食
18:00~	入浴、フリー (プログラムもあり)	
20:00	帰りのミーティング 帰宅	

※デイケア(6時間)、ナイトケア(4時間)の利用のほかに、短時間だけ利用するショートケア(3時間)と1日を通して利用するデイナイトケア(10時間)もあります。詳しい利用方法につきましては、スタッフにご相談ください。

※入浴・食事提供は無料ですが、ショートケアの場合は食事提供がございません。

## ☘ デイケアさあくるの通所について

主治医の許可が必要ですので、主治医にご相談ください。

他の医療機関に通院されている方は「デイケアさあくる」までお問い合わせください。

また、通所をご希望されている方には見学や体験通所を実施しております。事前にご連絡ください。

**【ご利用までの流れ】 ①主治医に相談⇒②見学・体験⇒③登録⇒④利用開始**

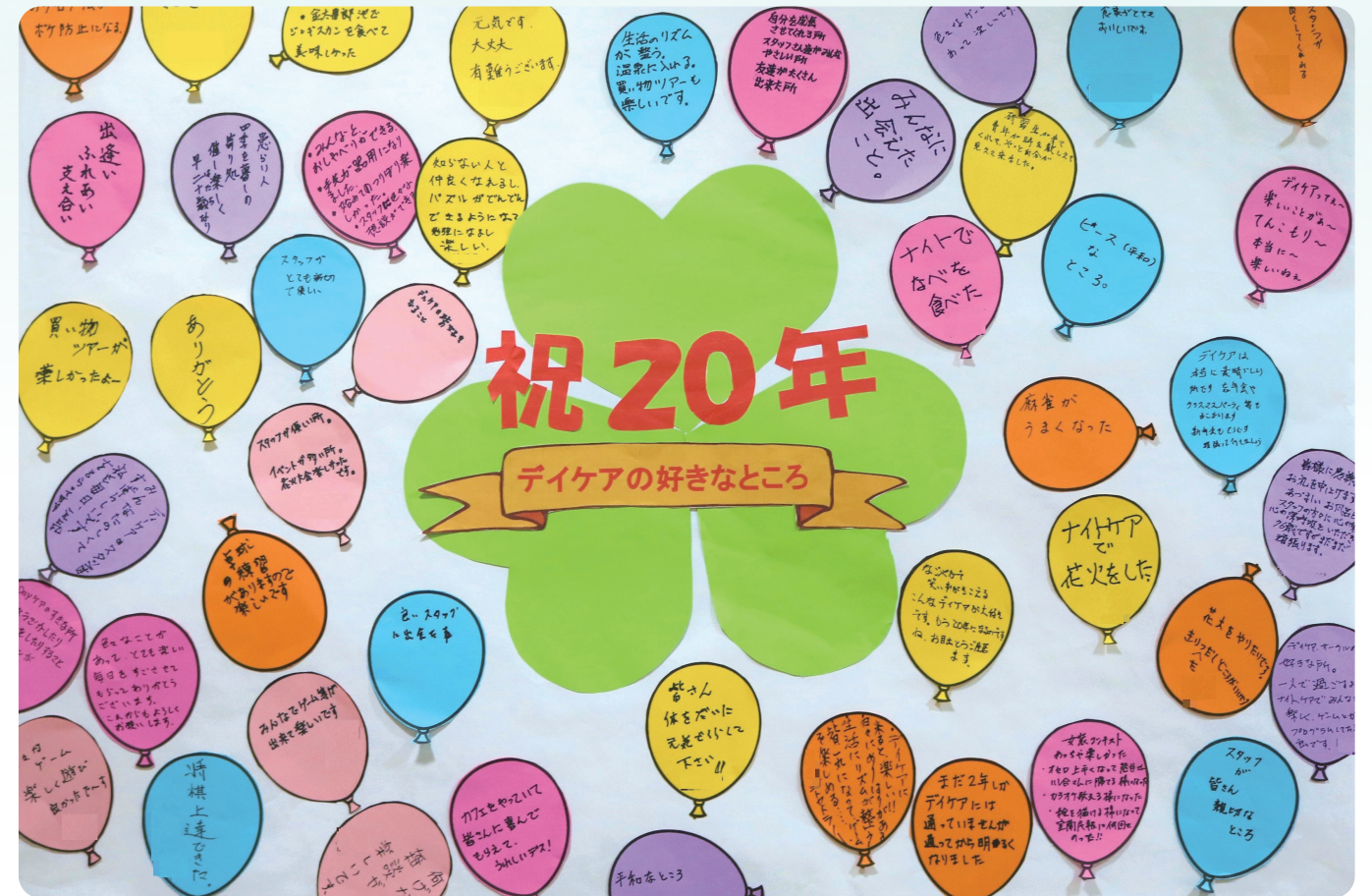
**無料送迎バスを運行しております!お気軽にご利用ください。**



特定医療法人社団千寿会 三愛病院  
〒059-0493 北海道登別市中登別町24番地12  
☎(0143)83-2520 [デイケア直通]  
☎(0143)83-1111 [三愛病院代表]  
URL: <http://www.sanai-hospital.or.jp>

## ☘ 特定医療法人社団千寿会 三愛病院

## デイケアさあくる開設20周年記念誌



**メンバーによる「あなたにとってのデイケアさあくる」**  
※先日行った開設20周年記念式典にてメンバーと共に作成いたしました。

## 精神科デイケア「さあくる」 開設20周年に寄せて



理事長・院長  
千葉 泰二

平成13年10月に開設した精神科デイケア「さあくる」(以下、さあくる)が、令和3年10月で20周年を迎えられたことに、心からお祝いと感謝を申し上げます。

三愛病院は昭和40年11月15日に開設し、平成13年の西館建設と同じくして、「さあくる」が開設されました。その頃は、精神障がい者の地域移行や地域生活支援の取り組みが始まったばかりで、当法人も精神障がい者社会復帰施設(生活訓練施設・通所授産施設等)を相次いで建設し、「さあくる」も在宅支援の一つのツールとして開設されました。当初は、看護師・精神保健福祉士・作業療法士の3名のスタッフで、精神科デイケア・小規模(30人)からのスタートでした。その後大規模(50人)となり、精神科ナイトケア、ショートケア、デイナイトケアと拡大していき、現在は4つの機能を有し、7名のスタッフで運営しています。開設当時は、まだ西胆振でも精神科デイケアを運営しているところは少なく、試行錯誤の中で開始し、失敗や成功を繰り返しながら、現在の独自性のあるプログラムになったかと思われまます。利用者の中には、

精神科デイケアを通して就労支援施設や一般就労へ移行したり、憩いの場(サロン)として生活の一部になったりしています。現在は、登別・室蘭・白老地区の在宅や、当法人の精神障がい者グループホーム4棟(36名入所)から通所されており、在宅支援のために有効な社会資源となっています。

令和3年10月21日に開催された開設20周年・記念式典では、過去から現在までの写真をスライドで振り返ったり、4名の利用者から「私にとってのデイケアさあくる」という題に基づいた発表があり、「さあくる」への想いが伝わり、心打たれる内容で感動しました。「さあくる」の名称の由来は、利用者の心の輪が繋がれることを願って命名されましたが、更に利用者の協働の場として発展していただきたいものです。

令和になり、精神科医療・保健・福祉も、新たな転換期を迎えています。社会の中で、精神障がい者の受け入れも柔軟になり、その位置を確保できる時代になりました。利用者の皆様には末永い健康を、「さあくる」には更なる発展を祈念しております。改めて「さあくる」開設20周年、おめでとうございました。



## スタッフのあいさつ



皆さんこんにちは。デイケアさあくるは、令和3年に開設20年を迎えました。これはひとえに利用されているメンバー、支援者の皆様、そして地域の皆様のおかげです。いつも私たちの活動にご理解いただき、誠にありがとうございます。

開設当初は1日に利用される方が5名程でしたが、現在は30名程の方が利用されています。実施するプログラムにも変化があり、メンバーの希望や個性を尊重し、近年では小集団での活動や個別の関わりが増えております。また、一昨年から他院を受診されている方の受け入れを開始し、より多くの方にご利用いただけるようになりました。

今後も地域の声やメンバーの声に耳を傾け、皆様に求められるデイケアの形を探していきたいと考えております。よろしくお願いたします。

## プログラムの紹介



### カフェ

働く練習以外にもみんなの役に立ちたいという想いでもOKです！



### デイケア祭り

毎年メンバーが企画しています。焼き鳥とかき氷は定番です！



### 革細工

本格的な作品作りを行うことができます。趣味にしてみませんか？



### 麻雀リーグ

毎月真剣勝負を行っています。麻雀を覚えることもできます。



### スカットボール

どなたでも楽しめます。参加するだけで顔見知りが増えます。



### 健康体操

健康を大事にするあなたに最適！体と頭の体操を行います。

※上記は一例です。その他のプログラムにつきましては病院ホームページをご覧ください

## メンバーによる「私にとってのデイケアさあくる」



シャーロットさん

20周年おめでとうございます。私は様々なプログラム・レクを楽しみにしています。運動不足を補うために朝のラジオ体操と健康体操に出ています。運動の種類も多く、良い所だと思います。新年会では神社へお参りして、おみくじで話が盛り上がりました。ホテルでは、美味しいお弁当を食べて温泉につかり楽しい思い出です。また果物狩りにも行けると良いですね。

私は退院すると、一日の時間の使い方、朝の目覚めから夜眠るまで、毎日のリズムをデイケアに通うことで規則正しく取ることができており、すごく大事なことだと思っています。これからも楽しく参加させていただきます。



ケンちゃんさん

私は今から20年前の10月からデイケアを利用し始めました。仕事を頑張っていたけれど調子を崩してからは、みんなと会うことが元気の源となりました。デイケアは色々な人が来るので、楽しく過ごせます。また、通うことで光熱費、食費、風呂代などが浮き、スマホの操作がわからない時は職員さんが丁寧に教えてくれて助かっています。ときどき、もめることもありますが良い勉強だと思っています。考えてみれば、デイケアに通ってもう20年です。今後もデイケアで楽しく過ごしたいと思います。



泣きの撫子さん

わたしは長いことレク委員という形でデイケアのお花見、お祭り、果物狩り、クリスマス会、忘年会、新年会などに携わらせて頂いており、皆さんのお役に立つことで生きがいを得ています。また、先日は転びそうになりましたが、デイケアで行っている「ふまねっと」という運動のおかげで転ばずに済みました。

ここ三愛病院は、私は過去に2度通院を断ったことがありましたが、三度目の正直でここにきて、こんなに良い所なんだと感じています。今後もデイケアを通して楽しみと生きがいを感じていきたいと思っています。



コジコジさん

私は家族は別として人と話すのが苦手だったり、外出も一人では不安や緊張で思うようにできず、希望のない毎日を過ごしていました。そんな中、このデイケアを紹介されました。初めはやりやすい手芸から始め、ゲーム、レクリエーションなどに参加しているうちに、楽しさもあり少しずつ積極的になりました。以前の自分と比較するなら、色々な面で少しは良い方向に成長しているのではないかと思います。私にとってのデイケアは私の居場所です。大勢の人達の中にとると寂しさは紛れます。前向きになれる。これからも体調に合わせて無理をせずデイケアで過ごしていきたいと思っています。