

# デイケアさあくる通信

令和6年1月22日号（隔週発行）

1/22 月	1/23 火	1/24 水	1/25 木	1/26 金
カラオケ	ストラックアウト	卓球	ダーツボール	ものづくり広場
★新聞部	★カフェ	★手芸部 個別携帯スマホ相談	麻雀リーグ1月第4節	栄養士さんに聞いてみよう ①
WiiUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個人学習 カラオケ
1/29 月	1/30 火	1/31 水	2/1 木	2/2 金
カラオケ	今日の一言づくり	スカットボール	節分レク	WiiUテーブルゲーム
プログラムミーティング 茶話会	★カフェ	★手芸部 健康体操	麻雀リーグ2月第1節	栄養士さんに聞いてみよう ②
個人学習 リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

★★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは「栄養士さんに聞いてみよう」です！栄養士さんに来ていただき飲食に関するお話をします。皆さんの参加お待ちしております♪