


# デイケアさあくる通信

令和6年2月5日号（隔週発行）

2/5 月	2/6 火	2/7 水	2/8 木	2/9 金
カラオケ	ストラックアウト	卓球	ダーツボール	習字
★新聞部 アルバム作り	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 バレンタイン話し合い	切手ボランティア 健康体操	麻雀リーグ2月第2節
WiiUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個人学習 カラオケ
2/12 月	2/13 火	2/14 水	2/15 木	2/16 金
	今日の一言づくり	スカットボール	バレンタイン調理 (女性限定)	ものづくり広場
	★カフェ	★手芸部 健康体操	プログラムミーティング WiiU テーブルゲーム	麻雀リーグ2月第3節
		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは「バレンタイン調理」です！それに向けて2月7日には「バレンタイン話し合い」がありますので参加をお待ちしています