

# デイケアさあくる通信

令和6年2月19日号（隔週発行）



| 2/19 月              | 2/20 火  | 2/21 水            | 2/22 木              | 2/23 金     |
|---------------------|---------|-------------------|---------------------|------------|
| カラオケ                | スカットボール | 卓球                | 麻雀リーグ2月第4節          |            |
| ★新聞部<br>健康体操        | ★カフェ    | ★手芸部<br>個別携帯スマホ相談 | 栄養士さんに聞いて<br>みよう③   |            |
| WiiUゲーム<br>リラクゼーション |         | 麻雀練習<br>リラクゼーション  |                     |            |
| 2/26 月              | 2/27 火  | 2/28 水            | 2/29 木              | 3/1 金      |
| カラオケ                | 革職人への道  | ストラックアウト          | WiiU テーブルゲーム        | ものづくり広場    |
| プログラムミーティング<br>茶話会  | ★カフェ    | ★手芸部<br>健康体操      | 切手ボランティア<br>個別スマホ相談 | 麻雀リーグ3月第1節 |
| 個人学習<br>リラクゼーション    |         | 麻雀練習<br>リラクゼーション  |                     | 卓球<br>カラオケ |

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは「栄養士さんに聞いてみよう③」です。今回はバランスの良い食事についてお話をします！みなさんの参加をお待ちします♪

