


デイケアさあくる通信

令和6年3月4日号（隔週発行）

3/4 月	3/5 火	3/6 水	3/7 木	3/8 金
カラオケ	ストラックアウト	卓球	麻雀リーグ3月第2節	ものづくり広場
★新聞部 健康体操	★カフェ ミーティング	★手芸部 個別携帯スマホ相談	SSTを知ろう①	UNO大会
WiiUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個人学習 カラオケ
3/11 月	3/12 火	3/13 水	3/14 木	3/15 金
カラオケ	革職人への道	スカットボール	ホワイトデーレク 	麻雀リーグ3月第3節
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 健康体操		SSTを知ろう②
個人学習 リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

☆お知らせ☆

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは「SSTを知ろう」です。外来で行っているSSTを体験することができます。人との関わり方に悩みがある方はぜひご参加ください！