

# デイケアさあくる通信

令和6年4月15日号（隔週発行）

4/15 月	4/16 火	4/17 水	4/18 木	4/19 金
カラオケ	習字	ストラックアウト	卓球	ものづくり広場
★新聞部 健康体操	★カフェ	★手芸部 健康ウォーキング	茶話会 個別携帯スマホ相談	麻雀リーグ親睦会 4月第3節
WiiUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個人学習 カラオケ
4/22 月	4/23 火	4/24 水	4/25 木	4/26 金
カラオケ	革職人への道	今日の一言づくり	スカットボール	WiiUテーブルゲーム
プログラムミーティング ★新聞部	★カフェ	★手芸部 健康ウォーキング	麻雀リーグ親睦会 4月第4節	アルバムづくり 健康体操
個人学習 リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、健康ウォーキングです。春らしく暖かくなってきたので健康を目指して歩きませんか？