

デイケアさあくる通信

令和6年9月16日号（隔週発行）

9/16 月	9/17 火	9/18 水	9/19 木	9/20 金
 <p>敬老の日</p>	<p>屋外ゲートボール (雨天スカットボール)</p>	<p>アルバム作り</p>	<p>★レク委員 ★カフェミーティング</p>	<p>卓球</p>
	<p>★カフェ 千寿祭りの出店の打ち上げ</p>	<p>★手芸部 健康ウォーキング</p>	<p>★新聞部 腰痛体操</p>	<p>麻雀リーグ親睦会 9月第3節</p>
		<p>麻雀練習 リラクゼーション</p>		<p>個別学習 カラオケ</p>
9/23 月	9/24 火	9/25 水	9/26 木	9/27 金
 <p>振替休日</p>	<p>革職人への道 UNO</p>	<p>ストラックアウト</p>	<p>★レク委員 腰痛体操</p>	<p>ものづくり広場</p>
	<p>★プログラムミーティング ★カフェ</p>	<p>★手芸部 健康ウォーキング</p>	<p>麻雀リーグ親睦会 9月第4節</p>	<p>グラウンドスポーツ (雨天ダーツボール)</p>
		<p>麻雀練習 リラクゼーション</p>		<p>卓球 カラオケ</p>

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、屋外ゲートボールとグラウンドスポーツです！涼しくなってきたのでみんなで体を動かしませんか？

