

デイケアさあくる通信

令和6年9月30日号 (隔週発行)

9/30 月	10/1 火	10/2 水	10/3 木	10/4 金
カラオケ	グラウンドスポーツ (雨天ダーツボール)	健康ウォーキング (雨天 習字)	 <p>果物狩り</p>	卓球
★新聞部 健康ウォーキング	★カフェ ミーティング 初心者のための麻雀教室	★手芸部 腰痛体操		麻雀リーグ親睦会 10月第1節
wiiテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
10/7 月	10/8 火	10/9 水	10/10 木	10/11 金
カラオケ	革職人への道 健康ウォーキング	ストラックアウト	★レク委員 腰痛体操	ものづくり広場
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 健康ウォーキング	麻雀リーグ親睦会 10月第2節	屋外ゲートボール (雨天スカットボール)
個人学習 リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**果物狩り**です♪
秋の味覚を楽しみましょう！