

デイケアさあくる通信

令和6年10月14日号 (隔週発行)

10/14 月	10/15 火	10/16 水	10/17 木	10/18 金
	グラウンドスポーツ (雨天ダーツボール)	卓球	★レク委員 UNOテーブルゲーム	果物狩りのコラージュ
	★カフェミーティング 買い物ツアー	★手芸部 健康ウォーキング	★新聞部 買い物ツアー	麻雀リーグ親睦会 10月第3節
		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
10/21 月	10/22 火	10/23 水	10/24 木	10/25 金
カラオケ	革職人への道 UNOテーブルゲーム	ストラックアウト	★レク委員 腰痛体操	ものづくり広場
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ 買い物ツアー	★手芸部 健康ウォーキング	麻雀リーグ親睦会 10月第4節	デイケアの冬支度
個人学習 リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**デイケアの冬支度**です。扇風機を片付けたり冬に向けての準備を皆さんでしましょう！