

# デイケアさあくる通信

令和6年10月28日号（隔週発行）

10/28 月	10/29 火	10/30 水	10/31 木	11/1 金
カラオケ	習字	アルバム作り	★レク委員 UNOテーブルゲーム	卓球
★新聞部 腰痛体操	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 健康ウォーキング	茶話会 買い物ツアー	麻雀リーグ親睦会 11月第1節
UNOテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
11/4 月	11/5 火	11/6 水	11/7 木	11/8 金
★ 振替休日★	革職人への道 ★カフェミーティング	ビーズ作り	★レク委員 腰痛体操	ものづくり広場
	★プログラムミーティング 市民公開講座	★手芸部 腰痛体操	麻雀リーグ親睦会 11月第2節 買い物ツアー	WIIUテーブルゲーム 健康ウォーキング
		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しきさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは、**市民公開講座**です。気になる方は職員までお知らせください♪