

# むろらんしそうだんしえん 室蘭市相談支援センター らん

“らん”は障がい者の相談支援を  
通して、誰もが自分らしく、より豊かな  
生活を送るお手伝いをします。

地域の中で支えあえる温かな仲間づく  
り、まちとの繋がりを大切にしていきま  
す。

“らん”は室蘭の【蘭】から名付けま  
した。蘭の花言葉には幸福をもたらす  
という意味があります。

## 【開設時間】

平日 9:00~17:00

第2・4土曜日

9:00~12:00

## 【休館日】

日曜日・祝日

第1・3土曜日

年末年始(12月31日~1月3日)

## 【所在地】

〒051-0011

むろらんしちゅうおうちやう  
室蘭市中央町2-7-13

むろらんちゅうおうちやうよねづか  
室蘭中央町米塚ビル4F

TEL : (0143) 22-3300

FAX : (0143) 22-3366

らんは以下の事業を実施しています。

◆ 室蘭市精神障がい者相談支援事業

◆ 指定特定相談支援事業 (計画相談支援 - サービス利用支援・継続サービス利用支援)

◆ 指定障害児相談支援事業

◆ 指定一般相談支援事業 (地域相談支援 - 地域移行支援・地域定着支援)

# そうだんしえん 相談支援とは

ふくし サービスをつか  
福祉サービスを使いたいけど、どんなものがあるの？

こんな生活の困りごと  
や希望をいっしょに  
かんが  
考えます。

しごと  
仕事がしたい。

はたら  
働きたいな。

ひとりぐ  
一人暮らしがしたい。

ともだちがほ  
い。 友達が欲しいな。

たいいん  
退院して、まちで暮ら  
したい。

しょう  
障がいがあっても、自分らしく生活していきたい。

でも、困ったときや不安なときは相談しながら解決しよう！そして、やりたいことは声に出してみよう！

障がい福祉サービスを利用するときには「サービス利用計画」を作る必要があります。その人らしい生活をするために希望や目標を立てます。相談支援専門員がお話を聴き、計画を作ります。福祉サービス利用後も、定期的に見直ししながら希望や目標が達成されているかを見直します。

けいかくそうだんしえん  
計画相談支援

施設や病院から出て、まちで暮らすためのお手伝いをします。ご本人とお話ししながら、買い物や手続きをするためにいっしょに出かけたり、必要なサービスを利用するための調整をします。まちで暮らし始めてからも連絡をとりながら必要なサポートをします。

ちいきそうだんしえん  
地域相談支援

## りよう 【ご利用にあたり】

らいしよ でんわ ほうもん ほうほう そうだん ぶざい ばあい  
来所、電話、訪問などの方法でご相談ください。不在の場合もありますので、ご相談される場合は

じぜん でんわ よやく  
事前に電話にてご予約ください。相談支援の利用料はかかりません。

# みんなの居場所

みなさんが日中を自由に過ごせるサロン（居場所）を提供しています。

ゆっくり  
くつろぎたい！



とも  
お友だちを  
つくりたい！

さわかい  
茶話会

まいしゅうきんようび  
毎週金曜日

の  
コーヒーを飲みながら  
自由にお話（はなし）をします！

た  
その他

ふていき  
不定期

いっしょ  
みなさんと一緒  
に考えていきます！

## 【開設時間】

月曜日・水曜日・金曜日 10:00~17:00

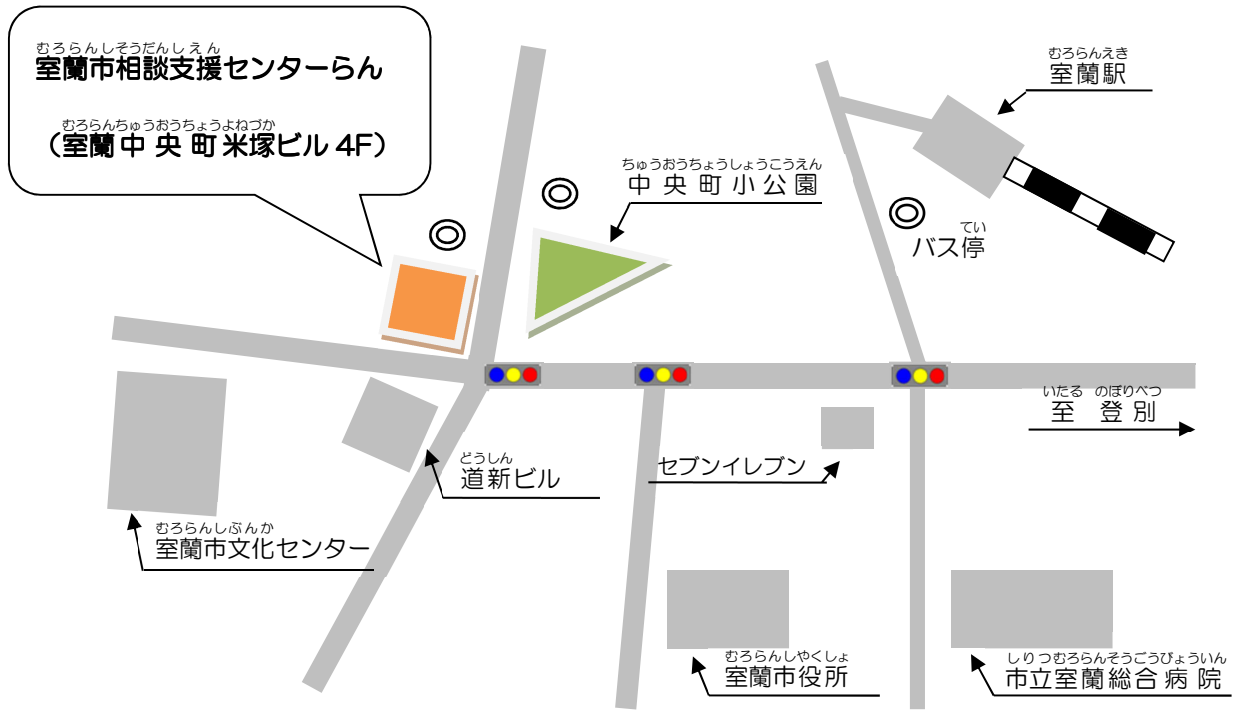
## 【サロンのご利用にあたり】

サロンは無料で利用できます。

多くの方が利用されますので迷惑行為などありました場合は利用をお断りすることがありますのでご了承ください。

みなさま皆様にとって、安心してできるサロンづくりにご協力をお願いいたします。

むろらんしそくだんしえん  
室蘭市相談支援センター らん 周辺地図



こうつうきかん あんない  
<交通機関のご案内>

どうなん  
◎道南バス

ちよりていりゆうじよ  
最寄停留所

どうどうむろらんこうけいゆ  
道道室蘭港経由

ちゅうおうちよう とほ ぶん  
中央町 (徒歩3分)

どうどうむろらんこうけいゆ  
道道室蘭港経由

むろらんえきまえ とほ ぶん  
室蘭駅前 (徒歩7分)

じえいあーる むろらんえき (とほ ぶん)  
◎ JR 室蘭駅 (徒歩10分)